

Departamento de Recreación de Rohnert Park

Deportes Después de Escuela

**Iniciado por el ex jugador del NFL
Honor Jackson**

Director Ejecutivo: Fence at the Top



Acera de nuestro programa

- **Edades de 11-14**
- **Mountain Shadows Middle School, 7165 Burton Ave.**
- **Comienza 22 de Febrero**
- **2:30-6:00 p.m.
Lunes-Miercoles-Viernes**
- **Solo \$10 por semana por primer hijo \$8 a hermanos por semana**

El Parque de Recreación de Rohnert Departamento se complace en asociarse con *Honor Jackson* y Fence at the Top para traer a nuestro Programa de Deportes Después de la escuela. Cada sesión diaria incluirá presentaciones y debates interactivos sobre temas como la auto-imagen, la importancia de la educación, liderazgo, trabajo en equipo, y la fijación de metas. Los deportes componente específico se centrará en preparar a los participantes en los deportes basados en la próxima temporada. Los deportes de primavera pueden incluir el béisbol, softball, tenis, pista y campo. El tiempo se dividirá entre cada deporte en consecuencia incluidos los conocimientos básicos del deporte y acondicionamiento.

Fence at the Top es una organización sin fines de lucro, destinado a reunir a estudiantes, educadores, familias, empresas, jubilados deportes profesionales, y la comunidad para ayudar a los jóvenes en el desarrollo de habilidades para tomar decisiones y métodos para alcanzar sus metas.

Esta actividad no es patrocinado ni aprobado por la Cotati-Rohnert Park

Register at www.rprec.org or

RP Community Center

5401 Snyder Lane, 588-3456

